

Familieninformationstag 2021

Organisationsteam:
Katharina Kohnen
Janet Naumann
André Neutag
Lea Rottenbach
Julia Roll

Ansprechpartner:
Katharina Kohnen
katharina.kohnen@dgm.org
Tel. 0173 / 4733667

Einladung zum digitalen Elternworkshop "Elternsein: Herausforderungen und Ressourcen"

Liebe Eltern,

das Zusammenleben als Familie bringt heutzutage immer neue Anforderungen, Herausforderungen und Aufgaben mit sich – besonders vor dem Hintergrund einer neuromuskulären Grunderkrankung des eigenen Kindes. Hinzu kommt die aktuelle Pandemie-Situation, die immer wieder eine Neuorganisation des gesamten Familienalltags erfordert. Für Eltern ergeben sich somit vielfältige Bedarfe und Fragestellungen: Wie können wir als Familie die täglichen Herausforderungen meistern? Welche Hilfestellungen können genutzt werden? Wie und woher schöpft man immer wieder neue Kraft? Wie bleibt man auch in turbulenten Phasen „resilient“?

In diesem interaktiven Workshop möchten wir Sie als Eltern in den Mittelpunkt stellen und mit der Heilpädagogin **Prof. Dr. Birgit Mayer-Lewis** gemeinsam an genau diesen Themen mit Ihnen in den Austausch gehen.

- **Wann: Samstag, den 12. Juni 2021**
- **Zeit: 10.00 - 14.30 Uhr**
- **Digitale Veranstaltung via Zoom**

Den Ablauf der Veranstaltung können Sie den nachfolgenden Informationen entnehmen:

| | | | |
|------------------|---|------------------|---|
| 10.00-11.00 Uhr: | Begrüßung Vortrag Frau Prof. Dr. Birgit Mayer-Lewis | 12.15-13.30 Uhr: | Mittagspause |
| 11.00-11.15 Uhr: | Pause | 13.30-14.00 Uhr: | Kleingruppenarbeit Fortsetzung der Fragenbearbeitung |
| 11.15-11.45 Uhr: | Kleingruppenarbeit | 14.00-14.30 Uhr: | Zusammenfassung der Ergebnisse Ausblick auf weitere Angebote Verabschiedung |
| 11.45-12.15 Uhr: | Zusammenfassung der Ergebnisse | | |

**Familieninformationstag
2021**

Themen und Ziele unserer Veranstaltung sind:

- Was sind die größten Herausforderungen für mich im Alltag?
- Wo finde ich dafür Kraftressourcen?
- Wo verschwende ich Ressourcen?
- Wo brauche ich Hilfe/Unterstützung zur Bewältigung (intern/extern)?
- Wie kann ich Lösungen umsetzen?
- Wie kann ich das Positive stärken?

Ihre formlose Anmeldung können Sie gerne bis zum 05.06.2021 an Katharina Kohnen (katharina.kohnen@dgm.org) senden. Anschließend erhalten Sie den Teilnahmelink.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an Katharina Kohnen (Tel. 0173/4733667).

Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind!

Es grüßt Sie ganz herzlich das Planungsteam,

Katharina Kohnen
André Neutag
Janet Naumann
Lea Rottenbach
Julia Roll

